

- Część 1. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI NA TEMAT ADHD
 1. Określenie zespołu nadpobudliwości psychoruchowej
 2. Szerzej o typowych objawach ADHD
 3. Rozpowszechnienie i przyczyny ADHD
 4. Rodzina dziecka z ADHD
 5. CV osoby z ADHD
 6. Powikłania zespołu nadpobudliwości psychoruchowej
- Część 2. DIAGNOZA, LECZENIE, ZABURZENIA WSPÓLISTNIEJĄCE
 7. Diagnoza
 8. Rola specjalistów w pracy z dzieckiem z ADHD
 9. Leczenie farmakologiczne
 10. Leczenie dietetyczne
 11. ADHD a choroba tikowa
 12. Problemy z zachowaniem
 13. Dlaczego nie odnoszą sukcesu, czyli o specyficznych trudnościach szkolnych
- Część 3. PRAKTYCZNE PORADY, CZYLI PRZEPIS NA SUKCES
 14. Okulary, czyli specyficzne strategie ukierunkowane na radzenie sobie z objawami ADHD
 15. Odrabianie lekcji
 16. Inne typowe problemy związane z objawami ADHD
 17. Wydawanie poleceń
 18. Bardzo ważna jest samoocena
 19. Praca na pozytywach:: pochwały, nagrody, podkreślanie sukcesów, systemy żetonowe
 20. Normy i zasady
 21. Konsekwencje, czyli co robić, gdy dziecko łamie zasady
 22. Obelgi, wyzwiska i inne słowa, które ranią
 23. Wybuch, czyli jak poradzić sobie z nagłym pojawieniem się agresji impulsywnej
 24. Nadpobudliwe dziecko w szkole