

Wstęp 15

Wprowadzenie – „Cześć, mamy autyzm...” 19

Część I. CHARAKTERYSTYKA AUTYZMU

ROZDZIAŁ 1. Zapowiedź: wczesne oznaki autyzmu 25

ROZDZIAŁ 2. Zbieranie: pasje i obsesje 33

ROZDZIAŁ 3. Jedz, pij i bądź wybredny: problemy żywieniowe 37

ROZDZIAŁ 4. Dźwięki ciszy: młot milczenia 45

ROZDZIAŁ 5. W dowolnym dniu: trudne zachowania 55

ROZDZIAŁ 6. DNA Disneya: echolalia i trudności językowe 63

ROZDZIAŁ 7. Niezgoda na dojrzewanie płciowe: dorastanie i seksualność 69

ROZDZIAŁ 8. Meteorolog: zmienne nastroje 77

ROZDZIAŁ 9. Język miłości w autyzmie: wyrażanie czułości 83

ROZDZIAŁ 10. Wyznania zabójcy gekonów: lekcja o śmierci i stracie 89

Część II. EDUKACJA

ROZDZIAŁ 11. Teorie na temat piramid: wybór interwencji 99

ROZDZIAŁ 12. Sport widowiskowy: zaangażowanie rodzica w edukację 109

ROZDZIAŁ 13. Dziesięć sposobów na wspieranie ucznia z autyzmem 115

ROZDZIAŁ 14. Zaplanowany smutek: plany nauczania indywidualnego 129

ROZDZIAŁ 15. Idziemy naprzód: okresy przejściowe w edukacji 137

ROZDZIAŁ 16. Dzień Niepodległości: korzystanie z toalety i higiena osobista 145

ROZDZIAŁ 17. Mówisz, że chcesz być ekspertem: zgłębianie wiedzy o autyzmie 155

Część III. ŻYCIE RODZINNE

ROZDZIAŁ 18. Plan A: zaakceptować plan „M” 163

ROZDZIAŁ 19. Banda braci: relacje w rodzeństwie 171

ROZDZIAŁ 20. Autyzm w drugim stopniu: wiele możliwości w rodzinie 177

ROZDZIAŁ 21. Krzyżówki: dbanie o małżeństwo 187

ROZDZIAŁ 22. Konflikty i dochodzenie do porozumienia: agresja, samookaleczanie i inne trudności 193

ROZDZIAŁ 23. Mama wykraczająca poza normy: życie na granicy 205

ROZDZIAŁ 24. To jest ta pora roku: święta 211

ROZDZIAŁ 25. Podróże: w drodze z autyzmem 217

ROZDZIAŁ 26. Możesz być rodzicem dziecka autyzmem, jeśli 225

ROZDZIAŁ 27. Krok po kroku: miara postępów 231

ROZDZIAŁ 28. Często zadawane pytania: podręcznik samoobrony 237

Część IV. RELACJE SPOŁECZNE

ROZDZIAŁ 29. „Czy neandertalczyki polują na mamuty, tak jak my się modlimy?” 243

ROZDZIAŁ 30. Zakupy do utraty tchu: cierpienie w Walmarcie 253

ROZDZIAŁ 31. Cała prawda: co i kiedy powiedzieć 259

ROZDZIAŁ 32. Olimpiada autystyczna: bieg na 100 metrów przez parking 267

ROZDZIAŁ 33. Syrop z cebuli: interakcje z lekarzami 273

Epilog: Prawdziwa mama 283

Załącznik: Włączenie ucznia z autyzmem – zróżnicowany plan prowadzenia lekcji 287

Źródła 293

Indeks 297