
Spis treści

1	HISTORIA I PODSTAWOWE POJĘCIA	13
1.1	CO TO JEST INTERNET?	13
1.2	JAK POWSTAŁ INTERNET?.....	14
2	PODŁĄCZAMY KOMPUTER DO INTERNETU	19
2.1	ROUTER	19
2.2	PRZEWODOWO	19
2.3	BEZPRZEWODOWO, WI-FI	22
2.4	HOTSPOT ZE SMARTFONA	25
2.5	WYBÓR DOSTAWCY INTERNETOWEGO.....	28
3	WSTĘP DO ŚWIATA PRZEGLĄDAREK	33
3.1	CO TO TAKIEGO PRZEGLĄDARKA?	33
3.2	WŁĄCZANIE PRZEGLĄDARKI	33
3.3	RODZAJE I RÓŻNICE POMIĘDZY WSPÓŁCZESNYMI PRZEGLĄDARKAMI	35
3.3.1	<i>Internet Explorer</i>	35
3.3.2	<i>Mozilla Firefox</i>	36
3.3.3	<i>Google Chrome</i>	38
3.3.4	<i>Opera</i>	40
3.3.5	<i>Microsoft Edge</i>	41
3.4	PRZEGLĄDARKA – PIERWSZE KROKI	42
3.4.1	<i>Ręczne wprowadzanie adresu</i>	42
3.4.2	<i>Przyciski nawigacyjne</i>	45
3.4.3	<i>Korzystanie z kart</i>	46
3.4.4	<i>Ulubione - zakładki</i>	49
3.4.5	<i>Historia odwiedzanych stron</i>	52
3.4.6	<i>Pobieranie plików z Internetu</i>	53
3.5	PRZYDATNE FUNKCJE.....	56
3.5.1	<i>Strona startowa</i>	56
3.5.2	<i>Synchronizacja danych przeglądarki</i>	60

3.6	ANONIMOWOŚĆ W INTERECIE	63
3.6.1	<i>Zacieranie po sobie śladów</i>	64
3.6.2	<i>Tryb prywatny - InPrivate</i>	66
4	WYSZUKIWARKI INTERNETOWE	69
4.1	CO TO JEST WYSZUKIWARKA?	69
4.2	NAJPOPULARNIEJSZE WYSZUKIWARKI	69
4.2.1	<i>Google</i>	70
4.2.2	<i>Bing</i>	70
4.2.3	<i>Yahoo!</i>	71
4.3	JAK WYSZUKIWAĆ?	71
4.3.1	<i>Wyszukiwanie tekstów i stron internetowych</i>	71
4.3.2	<i>Wyszukiwanie obrazów</i>	73
4.3.3	<i>Mapy</i>	74
4.3.4	<i>Wyszukiwanie filmów</i>	74
4.3.5	<i>Wyszukiwanie wyników obliczeń matematycznych</i>	76
4.3.6	<i>Sprawdzanie pogody</i>	78
4.3.7	<i>Wyszukiwanie tłumaczeń</i>	79
4.3.8	<i>Godziny otwarcia sklepów</i>	81
5	ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU.....	85
5.1	AKTUALIZACJA, AKTUALIZACJA, AKTUALIZACJA... ..	85
5.1.1	<i>System operacyjny</i>	85
5.1.2	<i>Przeglądarki internetowe</i>	88
5.1.3	<i>Program antywirusowy – niezbędny strażnik</i>	90
5.1.4	<i>Zapora ogniowa – Firewall</i>	92
5.2	ŚWIADOME KORZYSTANIE Z INTERNETU	94
5.2.1	<i>Pomyśl zanim klikniesz</i>	94
5.2.2	<i>Phishing, czyli idziemy na ryby, nie daj złapać na haczyk</i>	96
5.2.3	<i>Certyfikaty bezpieczeństwa</i>	97
5.2.4	<i>Sieć WiFi</i>	99
5.2.5	<i>Klawiatura ekranowa</i>	100
6	SKRÓTY KLAWISZOWE	105
6.1	CO TO SĄ SKRÓTY KLAWISZOWE?	105

6.2	TABELA SKRÓTÓW	105
6.3	ZASTOSOWANIE	106
7	APLIKACJE DZIAŁAJĄCE W INTERNECIE.....	113
7.1	APLIKACJE SERWISU GOOGLE.....	113
7.1.1	<i>Poczta Gmail</i>	115
7.1.2	<i>Dokumenty</i>	115
7.1.3	<i>Kalendarz</i>	119
7.1.4	<i>Youtube</i>	120
7.1.5	<i>Mapy</i>	120
7.2	ANTYWIRUS ONLINE	121
7.3	NARZĘDZIA GRAFICZNE	122
7.3.1	<i>Poprawki zdjęć online</i>	122
7.3.2	<i>Tworzenie i Edycja grafiki</i>	124
7.4	PRACA Z PLIKAMI PDF.....	125
8	PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE.....	131
8.1	FACEBOOK	131
8.1.1	<i>Zakładanie konta</i>	131
8.1.2	<i>Szybki Make-up i w drogę</i>	133
8.1.3	<i>Dodawanie znajomych</i>	134
8.1.4	<i>Okresowy przegląd wpisów i powiadomień</i>	135
8.1.5	<i>Lajkowanie wpisów, wyrażanie emocji, komentowanie, udostępnianie</i>	137
8.1.6	<i>Tworzenie wpisu na swojej tablicy</i>	140
8.1.7	<i>Tworzenie wpisu na cudzej tablicy</i>	141
8.1.8	<i>Wydarzenia</i>	142
8.1.9	<i>Messenger – komunikator czasu rzeczywistego</i>	144
8.2	INSTAGRAM.....	145
8.2.1	<i>Tworzenie konta</i>	145
8.2.2	<i>Korzystanie z Instagrama</i>	146
8.2.3	<i>Wyszukiwanie</i>	148
8.2.4	<i>Konfiguracja konta</i>	150
8.2.5	<i>Edycja profilu</i>	151
8.2.5.1	<i>Zmiana zdjęcia profilowego</i>	152
8.2.5.2	<i>Opcje edytowania</i>	152

8.3	TWITTER	153
8.3.1	<i>Tworzenie konta</i>	154
8.3.2	<i>Weryfikacja konta</i>	155
8.3.3	<i>Dostosowanie profilu</i>	156
8.3.4	<i>Edycja profilu</i>	157
8.3.5	<i>Wybór obserwujących</i>	157
8.3.6	<i>Tweetowanie na dowolny temat</i>	159
8.3.7	<i>Ustawienia Twittera</i>	161
9	ZAKUPY W INTERECIE	165
9.1	NA CZYM POLEGAJĄ ZAKUPY W INTERECIE?.....	165
9.2	NA CO UWAŻAĆ? - BEZPIECZEŃSTWO	167
9.3	PIERWSZE ZAKUPY ONLINE W ZAUFANYM SKLEPIE INTERNETOWYM	167
9.4	PŁACIMY SZYBKO I NOWOCZEŚNIE – BLIK	174
9.5	ODBIÓR PACZKI Z PACZKOMATU	177
9.6	JEDZIEMY DO MARKETU SPOŻYWCZEGO BEZ WYCHODZENIA Z DOMU	179
9.7	INTERNETOWE PORTALE ZAKUPOWE	188
9.7.1	<i>Allegro</i>	188
9.7.2	<i>OLX</i>	191
9.7.2.1	Zakupy za pośrednictwem OLX.....	192
9.7.2.2	Pozbywamy się niepotrzebnych rzeczy – wystawiamy produkt na OLX	194
9.7.3	<i>Zakupy za granicą</i>	198
9.7.3.1	Ebay	198
9.7.3.2	Amazon.....	199
9.7.3.3	Ali Express.....	199
10	POCZTA ELEKTRONICZNA	203
10.1	BUDOWA ADRESU EMAIL.....	203
10.2	ODCZYTYWANIE WIADOMOŚCI	203
10.3	TWORZENIE NOWEJ WIADOMOŚCI	206
10.3.1	<i>Redagowanie tekstu</i>	206
10.3.2	<i>Dodajemy adresatów i podajemy temat i ważność wiadomości</i>	206
10.3.3	<i>Załączniki</i>	208
10.4	DODATKOWE FUNKCJE.....	210
10.4.1	<i>Odpowiadanie i przesyłanie dalej</i>	210
10.4.2	<i>Dodawanie automatycznego podpisu</i>	211

11	KOMUNIKACJA W CZASIE RZECZYWISTYM	215
11.1	FACEBOOK MESSENGER	215
11.1.1	<i>Prowadzenie prostych rozmów tekstowych</i>	<i>215</i>
11.1.2	<i>Prowadzenie rozmów z kilkoma rozmówcami jednocześnie</i>	<i>217</i>
11.1.3	<i>Przesyłanie plików</i>	<i>218</i>
11.1.4	<i>Dodatkowe opcje podczas konwersacji</i>	<i>219</i>
11.1.4.1	Gry	220
11.1.4.2	Plany	221
11.1.4.3	Zdjęcia	222
11.1.5	<i>Prowadzenie rozmów grupowych (konferencje)</i>	<i>223</i>
11.1.6	<i>Rozmowy głosowe</i>	<i>226</i>
11.1.7	<i>Rozmowy wideo</i>	<i>227</i>
11.1.8	<i>Messenger w trybie pełnoekranowym</i>	<i>228</i>
11.2	SKYPE	230
11.2.1	<i>Pobieranie aplikacji</i>	<i>230</i>
11.2.2	<i>Tworzenie konta i logowanie</i>	<i>231</i>
11.2.3	<i>Pierwsze kroki w aplikacji Skype</i>	<i>235</i>
11.2.4	<i>Poszukiwanie znajomych</i>	<i>235</i>
12	BANKOWOŚĆ ELEKTRONICZNA	241
12.1	NAJPOPULARNIEJSZE BANKI ONLINE	241
12.2	PKO	242
12.2.1	<i>Przelewy</i>	<i>244</i>
12.2.2	<i>Doładowanie telefonu na kartę</i>	<i>245</i>
12.2.3	<i>Karty</i>	<i>246</i>
12.3	ING	246
12.3.1	<i>Logowanie</i>	<i>246</i>
12.3.2	<i>Główny panel ING</i>	<i>248</i>
12.3.3	<i>Transakcje</i>	<i>248</i>
12.3.4	<i>Analiza wydatków</i>	<i>249</i>
12.3.5	<i>Miesięczny budżet</i>	<i>249</i>
12.4	MBANK	250
12.4.1	<i>Logowanie</i>	<i>250</i>
12.4.2	<i>Główny panel</i>	<i>251</i>
12.4.3	<i>Historia i jej analiza</i>	<i>251</i>

12.4.4	<i>Transakcje</i>	252
12.5	KURSY WALUT I KANTORY ONLINE	253
13	RODZAJE ROZRYWKI W INTERNECIE	257
13.1	CO MOŻEMY NAZYWAĆ INTERNETOWĄ ROZRYWKĄ?	257
13.2	MUZYKA.....	257
13.2.1	<i>Radio</i>	257
13.2.2	<i>Spotify</i>	260
13.3	FILMY I SERIALE	261
13.3.1	<i>YouTube</i>	262
13.3.2	<i>Ipla</i>	265
13.3.3	<i>Player</i>	266
13.3.4	<i>VOD</i>	269
13.3.5	<i>Netflix</i>	271
13.4	GRY ONLINE	273
13.4.1	<i>Kurnik.pl</i>	273
13.4.2	<i>Gry.pl</i>	276
13.4.3	<i>Wyspa Gier</i>	277
13.5	WŁASNA PRODUKCJA YOUTUBE.....	279
13.5.1	<i>Przesyłanie filmu i wybór prywatności</i>	279
13.5.2	<i>Udostępnianie filmu</i>	282
14	PRACA W CHMURZE I UDOSTĘPNIANIE PLIKÓW	287
14.1	CO TO JEST CHMURA I DO CZEGO SŁUŻY	287
14.2	WSPÓŁCZESNE DYSKI INTERNETOWE	287
14.2.1	<i>Dysk Google (GoogleDrive)</i>	287
14.2.2	<i>OneDrive</i>	292
14.2.3	<i>Dropbox</i>	293
14.3	WE TRANSFER	294
14.4	ZDJĘCIA (GOOGLE FOTO).....	298
15	WYSYŁKA PACZKI PRZEZ INTERNET	309
15.1	POCZTA POLSKA	309
15.1.1	<i>Listy</i>	310
15.1.2	<i>Kartki</i>	312

15.1.3	<i>Kup Neoznaczek</i>	314
15.1.4	<i>Nadawanie paczki</i>	315
15.2	USŁUGI KURIERSKIE	318
15.2.1	<i>Rodzaje firm kurierskich</i>	318
15.2.2	<i>Porównanie cen usług kurierskich, a wybór przewoźnika</i>	318
15.2.3	<i>Nadanie paczki wybranym kurierem</i>	320
15.3	PACZKOMAT	323
15.3.1	<i>Rejestracja konta</i>	323
15.3.2	<i>Środki na koncie InPost</i>	325
15.3.3	<i>Nadajemy przesyłkę</i>	327
15.4	ŚLEDZENIE PRZESYŁEK	328
16	JAK DOTRZEĆ DO CELU?	333
16.1	GOOGLE MAPS.....	333
16.1.1	<i>Szukanie miejsc na mapie</i>	333
16.1.2	<i>Restauracje, hotele bary</i>	336
16.1.3	<i>Widok satelitarny</i>	337
16.1.4	<i>Street view</i>	338
16.1.5	<i>Wybór trasy</i>	342
16.1.5.1	<i>Samochodem</i>	343
16.1.5.2	<i>Pieszem</i>	345
16.1.5.3	<i>Komunikacja miejska</i>	346
16.1.6	<i>Przewodnicy lokalni – czyli mój wkład w Mapy Google</i>	348
16.1.7	<i>Oceny i opinie internautów</i>	350
16.2	JAK DOTRZEĆ DO CELU KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ.....	353
16.2.1	<i>Portale miejskie i metropolitarne</i>	353
16.2.2	<i>Rozkład jazdy</i>	354
16.2.3	<i>Znajdź rozkład przystanku</i>	357
16.2.4	<i>Mapa przystanków</i>	357
16.2.5	<i>Znajdź połączenia</i>	358
16.3	JAK DOJADĘ? CZYLI UNIWERSALNE WYZNACZANIE TRASY DOJAZDU	360
16.4	PLANUJEMY PODRÓŻ POCIĄGIEM	364
16.4.1	<i>Strona ICC</i>	364
16.4.1.1	<i>Wyszukiwanie połączeń</i>	365
16.4.1.2	<i>Kupno biletu</i>	366
16.4.2	<i>Portal pasażera</i>	368

17	ZAŁATWIAMY SPRAWY URZĘDOWE BEZ WYCHODZENIA Z DOMU	373
17.1	CO TO JEST EPUAP	373
17.1.1	<i>Co możemy dziś załatwić poprzez ePUAP.....</i>	<i>373</i>
17.1.2	<i>Kto może korzystać dziś z ePUAP.....</i>	<i>374</i>
17.2	JAK ZAŁOŻYĆ EPUAP	374
17.3	SKŁADANIE DOKUMENTÓW ONLINE.....	376
17.3.1	<i>Za pośrednictwem Banku</i>	<i>376</i>
17.3.2	<i>Poprzez platformę ePUAP.....</i>	<i>379</i>
18	PLANUJEMY PODRÓŻE I WYPOCZYNEK	387
18.1	NOCLEGI	387
18.2	LOTY.....	391
18.3	WYNAJEM SAMOCHODÓW	396