

Depresja

Epidemiologia depresji

Kliniczne objawy depresji

Ocena depresji

Ocena symptomów

Ocena czynników predysponujących

Ocena czynników zewnętrznych

Ocena czynników utrzymujących

Ocena czynników ochronnych

Diagnoza

Leczenie depresji

Psychoedukacja

Wewnętrzny system kontroli

Interwencje skupiające się na działaniu

Terapia skupiająca się na stosunkach rodzinnych

Interwencje uwzględniające zdolności poznawcze

Trening umiejętności społecznych i rozwiązywania problemów

Interwencje ze strony szkoły

Środki przeciwdepresyjne

Pomoc rodzicom wykazującym problemy z nastrojem

Radzenie sobie z nawrotami, brakiem zaangażowania i z oporem

Rozdział 2

Próby samobójcze

Czynniki ryzyka i czynniki ochronne w przypadku samobójstwa

Wyobrażenie i intencja samobójstwa

Skuteczność wybranej metody

Czynniki przyspieszające decyzję o samobójstwie

Motywacja

Cechy osobowości

Zaburzenia i choroby psychiczne

Historia prób samobójczych

Czynniki rodzinne

Czynniki demograficzne

Ocena ryzyka zagrożenia samobójstwem

Wielosystemowe badania rodzinne

Rozmowa indywidualna

Opanowywanie zagrożenia samobójstwem

Metody oparte na pracy w domu

Hospitalizacja

Dodatek 1 Skala nastroju

Dodatek 2 Depresja Informacje dla nastolatków i ich rodziców

Dodatek 3 Tabela kontroli nastroju

Dodatek 4 Ćwiczenia relaksacyjne

Dodatek 5 Umiejętność słuchania i komunikacji

Dodatek 6 Rozwiązywanie problemów

Dodatek 7 Życie rodzinne

Dodatek 8 Kwestionariusz stresu

Bibliografia