

## Rozdział 1

Uzależnienia behawioralne

## Rozdział 2

Uzależnienia od mediów i nowoczesnych urządzeń technicznych

## Rozdział 3

Hazard w okresie dorastania

## Rozdział 4

Hazard związany z automatami do gier

Przyczyny uzależnienia

Negatywne konsekwencje

Czynniki zewnętrzne powodujące uzależnienie od hazardu w okresie dorastania

Typy nastolatków nałogowo grających na automatach do gier

Ryzyko gier hazardowych na automatach

Jak rozpoznać, że granie stało się problemem

Możliwości zmian

Co mogą zrobić rodzice?

Praktyczna interwencja w przypadku młodzieży uzależnionej od grania na automatach

Zapobieganie nawrotom

„Dobry hazard”

Wnioski

## Rozdział 5

Cechy wspólne zagrożenia związanego z grą na automatach i grami wideo

## Rozdział 6

Gry wideo zajmujące dzieci w okresie dorastania

Możliwości pozytywnego wykorzystania gier

Niebezpieczeństwo nałogowego grania

Agresja i przemoc w grach

Uzależnienie od gier

Co mogą zrobić rodzice?

Wnioski

## Rozdział 7

Uwagi końcowe

Dodatek 1 Lista pytań diagnozujących nałogowy hazard dzieci i młodzieży

Dodatek 2 Wczesne sygnały ostrzegawcze uzależnienia od hazardu Dodatek 3 Jednoznaczne symptomy uzależnienia od hazardu

Dodatek 4 Profil dorastającego hazardzisty

Dodatek 5 Przydatne adresy: źródła pomocy i informacji na temat hazardu i innych uzależnień

Dodatek 6 Terapeutyczne działania interwencyjne w przypadku

uzależnienia od hazardu

Dodatek 7 Poradnik dla młodych hazardzistów: strategie prowadzące do zmiany

Dodatek 8 Poradnik „dobrego hazardu”

Dodatek 9 Rodzaje urządzeń do gier

Dodatek 10 Wskazówki dla rodziców

Bibliografia