

- Wstęp do jubileuszowego wydania w dziesiątą rocznicę publikacji Inteligencji emocjonalnej
- Część I:: MÓZG EMOCJONALNY  
Po co nam emocje?  
Anatomia porwania emocjonalnego
- Część II:: NATURA INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ  
Kiedy mądry jest głupi  
Poznaj siebie  
Niewolnik namiętności  
Mistrzowska zdolność  
Korzenie empatii  
Sztuka współżycia
- Część III:: INTELIGENCJA EMOCJONALNA STOSOWANA  
Bliscy wrogowie  
Kierowanie z sercem  
Umysł i medycyna
- Część IV:: PRZEDZIAŁY MOŻLIWOŚCI  
Kociołek rodzinny  
Uraz i ponowne emocjonalne uczenie się  
Temperament nie jest wyrokiem przeznaczenia
- Część V:: WYKSZTAŁCENIE EMOCJONALNE  
Koszty analfabetyzmu emocjonalnego  
Kształcenie emocji  
Dodatki  
Przypisy. Indeks