

- 1. Jak opowiadać dziecku historie
- 2. Spójrz zna świat oczami swego dziecka
- 3. Jak korzystać z historii zawartej w tej książce
- 4. Koszmary i lęki nocne
- 5. Lęki - jak pomóc dziecku w ich pokonaniu
- 6. Następne dziecko w rodzinie
- 7. Pierwsze dni w przedszkolu - jak ułatwić dziecku przeżywanie nowej sytuacji
- 8. Rozwód - jak pomóc dziecku przetrwać trudne chwile
- 9. Śmierć kogoś bliskiego - jak pomóc dziecku przeżyć stratę
- 10. Odprężenie - jak nauczyć dziecko technik odprężających
- 11. Ból - jak nad nim zapanować
- 12. Pobyt w szpitalu - jak przygotować dziecko do tego doświadczenia