

# Dzieci pełne złości

## Spis treści:

- Przedmowa
- Podziękowania
- Rozdział 1
- Jak pomóc dziecku zrozumieć i opanować gniew
- Pierwsza złość
- Demonstracja niezależności
- Rozpoznawanie i nazywanie gniewu
- Radzenie sobie z gniewem
- Temperament i indywidualność
- Duchy z przeszłości
- Wyrażanie gniewu w różnych kulturach
- Radzenie sobie z gniewem - punkty zwrotne
- Co utrudnia samokontrolę?
- Rozdział 2
- Agresja - punkty zwrotne
- Czy płód jest w stanie się uczyć?
- Noworodek
- 3 tygodnie
- 8-12 tygodni
- 4-5 miesięcy
- 8 miesięcy
- 12 miesięcy
- 16-18 miesięcy
- 2-3 lata
- 4 lata
- 5-6 lat
- Rozdział 3
- Panowanie nad gniewem i agresją w codziennych sytuacjach
- Gniew
- Gryzienie
- Docinki i tyranizowanie słabszych
- Bicie, kopanie i drapanie
- Samoobrona i sztuki walki
- Agresja a uprawianie sportu
- Napady wściekłości i samokontrola Telewizja, gry wideo i komputerowe
- Zabawki dziecka a agresja
- Kiedy dziecko jest świadkiem przemocy
- Bibliografia